
TECNICAS DE ALTO IMPACTO GRUPALES E INDIVIDUALES

1. Técnicas de grupo: Los miembros del equipo se enfrentan con problemas desafiantes y serán obligados a decidir, asumir riesgos, comunicarse y compartir la responsabilidad de un éxito en común.
 - Islas Flotantes: utiliza el razonamiento deductivo para calcular y construir un puente con sólo dos tablas para ayudar al equipo a conseguir desplazarse desde la plataforma número uno a la plataforma número tres. El grupo necesita realmente unir sus fuerzas y recursos para hacer que el objetivo final sea posible.
 - Esquíes: Los miembros del grupo tienen que encontrar la manera de moverse a través de un tramo de tierra mientras llevan una tabla larga agarrada a cada pie con cuerdas que son tiradas por las manos. Cuando un grupo comienza a tomar decisiones en diferentes direcciones, se aprende rápidamente que el estar alineados en grupo es vital para el éxito del equipo.
 - Caída de Confianza: Una verdadera experiencia de confiar en que ocurre cada vez que te caes de espaldas en los brazos de tus compañeros de trabajo. La caída de confianza se basa en la fuerza del equipo de apoyar a la persona individual cuando cae y la confianza de ésta al caer.

2. Técnicas individuales: El verdadero secreto del éxito es aprender a hacer lo imposible. Una vez que se entiende lo meramente imposible es posible, de repente todo parece mucho más fácil. Cuando los participantes se enfrentan a estas técnicas y las superan de una manera física, mental y emocional de repente todo el temor que han tenido inicialmente se convierte en una fuerza que se va a ser la base para que la persona pueda afrontar cambios personales y profesionales.
 - Romper una tabla maciza de pino de 2cm o un bloque de cemento de 5cm (Woden plank breaking or concrete breaking). El compromiso. Se utiliza en el marco de las creencias

limitantes. Romper la tabla es posible independientemente de la fuerza física o experiencia en artes marciales, pero requiere 100% de compromiso y decisión de querer romperla ya que esta tabla representa la creencia que tiene la persona y que le impide alcanzar lo que desea.

- Romper una flecha (Arrowbreaking): El foco. Cuando se piensa en una flecha en la garganta, probablemente se piense en vulnerabilidad, miedo y sensibilidad. Cuando se combinan los dos pensamientos (la punta de flecha y su garganta) aflora el miedo en la persona. La manera de superar ese miedo es estar centrado en el objetivo y es cuando de una forma increíblemente fácil, el miedo desaparece.
- Caminar sobre cristales rotos (Glasswalking): El presente. Esta técnica es una práctica de la atención en el momento presente. Nos enseña el significado de vivir la vida en el presente, de forma consciente y como debemos de realizar el siguiente paso para alcanzar el objetivo basándonos en la creencia positiva que hemos decidido tener en nuestra vida.
- Caminar sobre las brasas (Firewalking): Rompiendo límites. Nos enseña una lección extraordinaria de nuestro poder mental y el efecto que nuestras creencias y pensamientos tienen sobre nuestra realidad. Se trata de una técnica excepcional para cerrar el evento, y dar un paso hacia el futuro.